



Kurs / Einbezug durch Dialog

«Open Dialogue» ist ein Konzept für die gemeindepsychiatrische Begleitung von Menschen und ihren Angehörigen in psychiatrischen Krisensituationen. Im Kurs erlernen und üben Sie ausgewählte Prinzipien und Methoden des «Open Dialogue» und reflektieren sich selbst vor dem Hintergrund dieses Settings.

- ✓ Grundlagen von Open Dialogue: Einführung in das finnische Modell zur gemeindepsychiatrischen Begleitung in Krisensituationen.
- ✓ Systemische Netzwerkgespräche: Praxisnahes Üben ausgewählter Elemente mit Einbezug von Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen.
- ✓ Methoden & Konzept verstehen: Überblick über «Open Dialogue» und erste Anwendung zentraler Techniken.

Steckbrief

Titel/Abschluss
Kursnachweis

Dauer
2 Tage

Unterrichtstage
Montag, Dienstag

Anmeldefrist
30. August 2026

Anzahl ECTS
2 ECTS-Credits im Rahmen eines MAS- oder DAS-Studiengangs

Kosten
CHF 300 für Angehörige, Betroffene, Peers oder VASK-Mitglieder
CHF 780 für Fachpersonen im Gesundheitswesen

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienort
Bern

Departement
Gesundheit

Nächste Durchführung
12. + 13. Oktober 2026

Kontakt
Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit
T +41 31 848 45 45
E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

[Zum Kurs 2026 anmelden](#)[Anfrage On-Site-Weiterbildung](#)

Inhalt + Aufbau

Porträt

«Open Dialogue» ist ein in Finnland entwickeltes Modell für die gemeindepsychiatrische Begleitung von Menschen und ihren Angehörigen in psychiatrischen Krisensituationen. Der Ansatz basiert auf einer für den Dialog offenen Grundhaltung. Zentrale Interventionen sind systemische Netzwerkgespräche, die Betroffene, Angehörige und Fachpersonen einbeziehen. Dieser Kurs ist ein Einführungskurs in «Open Dialogue». Sie üben in diesem Kurs einige ausgewählte Elemente des «Open Dialogue».

Ausbildungsziel

- Sie kennen den historischen Hintergrund des Modells «Open Dialogue».
- Sie kennen die Wirkungserfolge des «Open Dialogue».
- Sie kennen die Haltung des «Open Dialogue».
- Sie kennen ausgewählte Elemente des «Open Dialogue» wie Netzwerkgespräche oder das reflektierende Team.
- Sie haben Erfahrungen mit Polyphonie, innerem Prozess und Ambivalenz gemacht.

Inhalt

- Modell des «Open Dialogue»
- Prozessorientiertes Fragen
- Reflektierendes Team

Methodik

- «Reflecting Team»
- Praktische Übungen
- Selbsterfahrungsübungen
- Gruppenarbeiten
- Fachinputs
- Rollenspiele

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweis

- Im Kurs gilt Teilnahmepflicht. Sie weisen Ihre Anwesenheit über eine Teilnahmeliste nach.
- Um die 2 ECTS-Credits zu erwerben, verfassen Sie einen Fallbericht über die Umsetzung eines «Open Dialogue» in Ihrem beruflichen oder persönlichen Praxisumfeld.

Abschluss

- Sie erhalten einen Kursnachweis «Einbezug durch Dialog» an der Berner Fachhochschule.
- Wenn Sie den Kurs im Rahmen eines DAS- oder MAS-Studiengangs anerkennen lassen wollen, erhalten Sie 2 ECTS-Credits für ihre Teilnahme.



Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

DAS /
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

MAS /
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

Dozierende

- Helene Brändli, Genesungsbegleiterin mit Umsetzungserfahrung in «Open Dialogue»
- Manuel Lehnerr, Pflegefachmann mit Umsetzungserfahrung in «Open Dialogue»
- Sirkka Mullis, Angehörige mit Umsetzungserfahrung in «Open Dialogue»
- Jens Stellbrink-Beckmann, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit Umsetzungserfahrung in «Open Dialogue»

Partner

- Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker VASK, Bern
- Praxis b+b für Psychiatrie und Psychotherapie Jens Stellbrink-Beckmann, Winterthur

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

- Peers
- Gesundheitsfachpersonen aller Professionen und Disziplinen
- Fachpersonen aller Professionen
- Angehörige und Mitbetroffene
- Kunsttherapeut*innen



User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



User-Involvement-Angebot

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⌵ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30–16.30 Uhr

- Montag, 12. Oktober 2026
- Dienstag, 13. Oktober 2026

Studienort

Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⬇ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

⬇ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

⬇ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Kurs 2026 anmelden

Beratung

Studienleitung



Manuela Grieser
Leiterin Weiterbildung Pflege
T +41 31 848 45 50
E [E-Mail anzeigen](#)

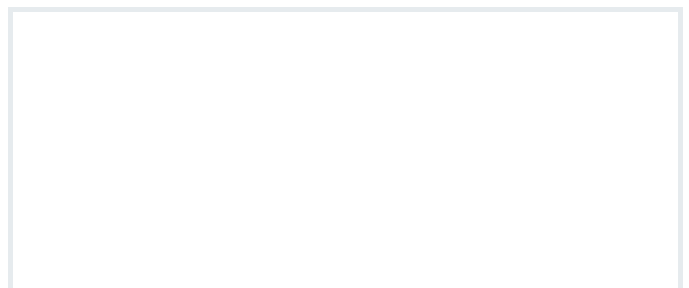
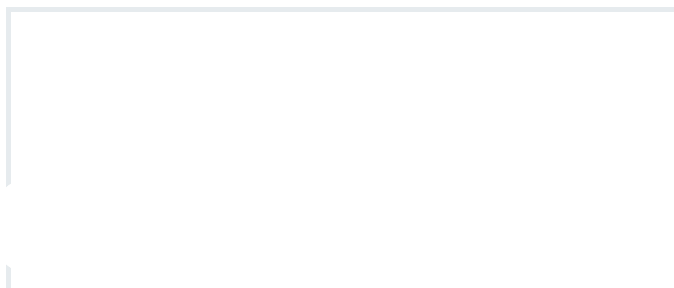
Studienorganisation



Daniela Wyss
Leiterin Studienorganisation
T +41 31 848 68 21
E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.





Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.